

★9月の行事食について★

9月16日(月) は敬老の日の行事食となっております。

以下のような 内容の予定です。よろしくお願ひします。

***小豆ご飯**：栗入り小豆ご飯となっております。お粥の方は小豆粥です。

***紅葉揚げ**：白身魚に人参のすりおろし入りの衣を付けて揚げます。

付け合せに大根と菊の酢の物を添えます。

すりつぶし食は、白身魚の天ぷら風ムースの上にあんをかけます。

***炊き合わせ**：えび・凍り豆腐・人参・椎茸などの炊き合わせです。

刻み食からは、えびムース・凍り豆腐・人参・グリーンピースの固め物の盛り合わせです。

***白和え**：ほうれん草の白和えです。

***お吸物**：卵豆腐と花麩のお吸物です。吸い口に柚子を使います。

***フルーツ**：梨です。 刻み食～すりつぶし食の患者様は、梨のゼリーにいちごのホイップクリームを添えてお出しします。

***洋菓子**：一口サイズの抹茶ケーキです。

並菜・刻み食の患者様にお出しします。

